

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
consolider et faire l'astringence			
<b>Contre indications</b> plénitude perverse, attaque de pervers externes, syndrome BIAO et maladies de la chaleur avec transpiration toux par attaque de pervers externe, toux par TAN YIN, émissions séminales par agitation du feu, diarrhée et dysenterie par alimentation inappropriée, stade initial de la dysenterie et de la diarrhée par chaleur, métrorragie par chaleur du sang.		syndrome de déperdition et d'épuisement d'énergie, de sang, de JING, de L O déficience des liquides Les manifestations cliniques varient selon la cause et la localisation de la déperdition et de l'épuisement: transpiration spontanée, transpiration nocturne, toux chronique et dyspnée par déficience d'énergie, diarrhée chronique, dysenterie chronique émission nocturne, spermatorrhée, incontinence d'urine, énurésie, métrorragie (BENG LOU), leucorrhées, etc.	
<b>Catégorie</b>			
<u>Prescriptions Astringentes consolider le Biao et arrêter la Transpiration</u>	enrichir l'énergie et consolider le BIAO		
<u>Prescriptions Astringentes resserent Poumon arrêtent la toux</u>	resserrer le Poumon et arrêter la toux		
<u>Prescriptions Astringentes resserer les intestins et arrêter la diarrhée</u>	resserrer les Intestins et arrêter la diarrhée tiédir et tonifier la Rate et les Reins		
<u>Prescriptions Astringentes conserver le jing et arrêter les écoulements</u>	tonifier les Reins et conserver le JING consolider les Reins et arrêter les écoulements		
<u>Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées</u>	arrêter les métrorragies et les leucorrhées		

## Prescriptions Astringentes **Consolider le Biao et arrêter la Transpiration**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
enrichir l'énergie et consolider le BIAO		transpirations nocturnes par chaleur résultant de la déficience de YIN, transpiration spontanée par non fermeté (BU OU) de l'énergie défensive.	

**MU LI SAN** (Ltiède) \*\*\*  
épuiement général

**HUANG QI, MA HUANG GEN, MU LI, FU XIAO MAI**  
**consolider le BIAO et restreindre la transpiration spontanées, transpirations nocturnes, transpirations chroniques et incessantes, transpirations fréquentes**  
syndrome constitution de déficience et non fermeté de WEI avec transpirations spontanées, épuiement général  
transpiration spontanée, chronique nocturne avec fatigue

**YU PING FENG SAN** (tiède) \*  
préventif allergie

**FANG FENG, HUANG QI, BAI ZHU**  
**enrichir l'énergie, consolider le BIAO et arrêter la transpiration**  
syndrome BIAO déficience et non fermeté de l'énergie WEI avec transpirations spontanées, transpirations abondantes, crainte du vent, et grande sensibilité aux attaques pervers

## Prescriptions Astringentes **resserent Poumon arrêtent la toux**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
resserrer le Poumon et arrêter la toux		déficience du Poumon, consommation d'énergie et de YIN et toux chronique, avec dyspnée, souffle court, transpiration spontanée, pouls de déficience et rapide	

**JIU XIAN SAN** (tiède)  
poudre des 9 immortels

**REN SHEN, KUAN DONG HUA, JIE GENG, SANG BAI PI, WU WEI ZI, E JIAO, BEI MU, WU MEI, YING SU QIAO, SHENG JIANG, DA ZAO**  
**resserrer le Poumon et arrêter la toux**  
syndrome déficience du Poumon, toux de longue durée et consommation de l'énergie et du YIN

# Prescriptions Astringentes **resserrer les intestins et arrêter la diarrhée**

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
resserrer les Intestins et arrêter la diarrhée tiédir et tonifier la Rate et les Reins		diarrhée chronique, dysenterie chronique, diarrhée incessante par froid déficience de Rate et Reins.	

<p><b>ZHEN REN YANG ZANG TANG</b> (tiède) *</p> <p>décoction qui nourrit les organes diarrhée chronique, def Yang Rate et Reins</p>	<p><b>REN SHEN, DANG GUI, BAI ZHU, ROU DOU KOU, ROU GUI, GAN CAO, BAI SHAO YAO, MU XIANG, HE ZI, YING SU QIAO</b></p> <p><b>resserrer / consolider l'Intestin et arrêter la diarrhée tiédir le Centre et tonifier la déficience</b></p> <p>syndrome froid déficience de la Rate et des Reins avec diarrhée et dysenterie de longue durée,</p>
---	---

<p><b>SI SHEN WAN</b> (tiède) *</p> <p>pilules aux 4 esprits diarrhée matinale déf Rate / Reins</p>	<p><b>ROU DOU KOU, BU GU ZHI, WU WEI ZI, WU ZHU YU, DA ZAO, SHENG JIANG</b></p> <p><b>tiédir et tonifier la Rate et les Reins resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée</b></p> <p>syndrome froid déficience de la Rate et des Reins et affaiblissement du feu de MING MEN</p>
---	--

<p><b>TAO HUA TANG</b> (tiède)</p> <p>diarrhée chronique avec Xue et Pus</p>	<p><b>CHI SHI ZHI, GAN JIANG, JING MI</b></p> <p><b>tiédir le Centre, resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée, dysenterie chronique, dysenterie amibienne,</b></p> <p>syndrome froid déficience de la Rate Estomac avec dysenterie de longue durée,</p>
--	---

# Prescriptions Astringentes **conserver le jing et arrêter les écoulements**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier les Reins et conserver le JING consolider les Reins et arrêter les écoulements		spermatorrhée et émissions nocturnes par déficience des Reins qui perd la fonction de mettre en réserve et non consolidation de la porte du JING énurésie et pollakiurie par déficience des Reins qui ne peuvent réceptionner et perte du contrôle de la Vessie.	

## **JIN SUO GU JING WAN** (tiède) \*

**pilule pour consolider le Jing et arrêter les écoulements**

**SHA YUAN JI LI, QIAN SHI, LIAN XU, LIAN ZI ROU, LONG GU, DUAN MU LI,**  
**consolider les Reins et faire l'astringence du JING émissions nocturnes, spennatorrhée,**  
**insomnie**

syndrome déficience des Reins et non fermeté de la porte du JING avec émissions nocturnes,

## **SANG PIAO XIAO SAN** (neutre) \*

**SANG PIAO XIAO, YUAN ZHI, SHI CHANG PI, LONG GU, REN SHEN, FU SHEN, DANG**  
**GUI, GUI BAN,**

**harmoniser et tonifier les Reins et le Coeur contenir le JING et arrêter les écoulements**

syndrome déficience simultanée du Coeur et des Reins avec pollakiurie,

## **SUO QUAN WAN** (tiède) \*

**pilule qui contrôle le pipi chez les enfants**

**WU YAO, YI ZHI REN, SHAN YAO**

**tiédir les Reins et expulser le froid tiédir les Reins et arrêter les écoulements**

syndrome froid déficience dans le Réchauffeur Inférieur avec pollakiurie, énurésie chez  
l'enfant,

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leucorrhées

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
arrêter les métrorragies et les leucorrhées		métrorragie incessante, leucorrhées incessantes, avec teint blanc lumineux palpitations, souffle court, douleurs aux lombes, fatigue, etc.	

**GU CHONG TANG** (tiède)  
hémorragie consolide Chong Mai

**BAI ZHU, sheng HUANG QI, DUAN LONG GU, DUAN MU LI, SHAN YU ROU, SHENG BAI SHAO YAO, HAI PIAO XIAO, QIAN CAO, ZONG LU TAN, WU BEI ZI**  
tonifier l'énergie et fortifier la Rate, consolider CHONG MAI et contrôler le sang  
syndrome faiblesse de la Rate Estomac et non fermeté de CHONG MAI avec métrorragie,

**ZHEN LING DAN** (tiède)  
pilule qui excite la vivacité d'esprit

**YU YU LIANG, ZI SHI YING, CHI SHI ZHI, DAI ZHE SHI, RU XIANG, WU LING ZHI, MO YAO, ZHU SHA, NUO MI**  
retenir les métrorragies et arrêter le sang éliminer la stase et produire du neuf  
syndrome froid déficience de CHONG et REN MAI et obstruction de l'utérus par la stase de sang

**GU JING WAN** (froid) \*  
pilule qui consolide les règles

**HUANG QIN, BAI SHAO YAO, GUI BAN, CHUN GEN PI, HUANG BAI, XIANG FU**  
nourrir le YIN et clarifier la chaleur arrêter le sang et consolider les règles  
syndrome chaleur interne par déficience de YIN, transformation en feu de la stagnation du Foie

**WAN DAI TANG** (tiède) \*  
décoction qui arrête les leucorrhées

**BAI ZHU, SHAN YAO, REN SHEN, BAI SHAO YAO, CHE QIAN ZI, ZHI CANG ZHU, GAN CAO, JU PI, HEI JING JIE SUI, CHAI HU**  
tonifier le Centre, fortifier la Rate et disperser le Foie, résoudre l'humidité et arrêter les leucorrhées  
syndrome déficience de la Rate, stagnation dépression du Foie et descente de d'humidité trouble

**YI HUANG TANG** (neutre)

**SHAN YAO, QIAN SHI, CHE QIAN ZI, BAI GUO, HUANG BAI**  
fortifier la Rate et assécher l'humidité clarifier la chaleur et arrêter les leucorrhées  
syndrome déficience de la Rate et descente d'humidité chaleur avec leucorrhées jaunes mêlées

# Prescriptions Astringentes **Consolider le Biao et arrêter la Transpiration**

## **MU LI SAN \*\*\*** épuisement général

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
consolider le BIAO et restreindre la transpiration	transpirations nocturnes et spontanées par perturbation du système nerveux végétatif, transpirations nocturnes dans la tuberculose, transpirations chroniques dans les maladies chroniques, etc.	constitution de déficience et non fermeté de WEI avec transpirations spontanées, transpirations nocturnes, transpirations chroniques et incessantes, transpirations fréquentes et généralisées, transpirations spontanées plus fortes la nuit, fortes transpirations nocturnes <b>fatigue générale</b> , souille court, asthénie physique et mentale, agitation anxieuse palpitations, tendance à être facilement effrayé,	
<b>contre indications</b> transpirations nocturnes par hyperactivité du feu pervers due à la déficience du YIN transpirations profhses, membres froids, pouls faible par collapsus du YANG.			pouls langue fin et faible pâle langue rouge clair enduit lingual blanc,

..... Radix Astragali Seu Hedysari	MIN	<b>HUANG QI</b>	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	<b>30</b>	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
..... Radix Ephedrae	ASS	<b>MA HUANG GEN</b>	Produits Astringents : Déficience de Yin & Yang	Md : Poumon Cœur	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>30</b>	- arrêter la transpiration par l'astringence
..... Concha Ostreae - <b>coquille d'huître</b>	EMP	<b>(sheng) MU LI</b>	Apaiser foie descendre Yang	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>30</b>	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur
..... Fructus Triticis Levis - <b>blé</b>	ASS	<b>FU XIAO MAI</b>	Produits Astringents : Déficience de Yin & Yang	Md : Cœur (XIN)	S : doux (GAN), (doux (GAN), salé (YIAN))	N : frais (LIANG)	<b>30</b>	1/ enrichir l'énergie (YI QI) '- arrêter la transpiration par l'astringence '2/ chasser la chaleur (CHU RE).

# Prescriptions Astringentes **Consolider le Biao et arrêter la Transpiration**

## **YU PING FENG SAN** \* préventif allergie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie, consolider le BIAO et arrêter la transpiration		BIAO déficience et non fermeté de l'énergie WEI avec transpirations spontanées, transpirations abondantes, crainte du vent, et grande sensibilité aux attaques pervers externes (vent froid) pour les personnes de constitution déficience	
rhume, rhinite chronique, rhinite allergique, infection du système respiratoire, transpirations abondantes, transpirations spontanées, neurodermite, urticaire, prévention du rhume, etc.			
<b>contre indication</b> transpirations nocturnes par chaleur interne due à la déficience du YIN, syndrome vent froid BIAO déficience avec fièvre, transpirations, crainte du vent: utiliser GUI ZHI TANG			pouls superficiel et déficient langue pâle enduit lingual blanc et mince, teint pâle,

..... Radix Ledebouriellae	EMP	<b>FANG FENG</b>	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)</b>	Md : P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	<b>30</b>	méridiens destinataires
..... Radix Astragali Seu Hedysari	MIN	<b>HUANG QI</b>	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	<b>30</b>	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	<b>BAI ZHU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>60</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau

# Prescriptions Astringentes resserent Poumon arrêtent la toux

## JIU XIAN SAN poudre des 9 immortels

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
resserrer le Poumon et arrêter la toux enrichir l'énergie et nourrir le YIN		déficiences du Poumon, toux de longue durée et consommation de l'énergie et du YIN avec toux incessante de longue durée, dyspnée, transpirations spontanées,	
bronchite chronique, asthme bronchique, tuberculose pulmonaire, emphysème, coqueluche, bronchiectasie, silicose, convalescence de la pneumonie, etc.			pouls langue
<b>contre indication</b>	pervers externes sur le BIAO, toux de longue durée avec expectorations profuses.		déficient et rapide pâle ou langue tendre et rouge, enduit lingual blanc,

Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	EMP	<b>REN SHEN</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>2</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Flos Farfarae	ASS	<b>KUAN DONG HUA</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>2</b>	- arrêter la toux et résoudre le TAN '- humecter le Poumon et faire descendre l'énergie
Radix Platycodi	ASS	<b>JIE GENG</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)	<b>2</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Cortex Mon Radicis - <b>écorce de mûrier blanc</b>	ASS	<b>SANG BAI PI</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	<b>2</b>	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
Fructus Schisandrae	MIN	<b>WU WEI ZI</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	<b>2</b>	1/ resserer le Poumon et nourrir les Reins, '- arrêter la toux chronique, 2/ restreindre la transpiration, 3/ produire les L.O. et arrêter la soif, 4/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 5/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
Colla Coru Asini - <b>Gélatine de peau d'âne</b>	MIN	E JIAO	Produits pour tonifier le sang	Md : P, F, R	S : Doux	N : Neutre	<b>2</b>	tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon

# Prescriptions Astringentes resserent Poumon arrêtent la toux

suite

## JIU XIAN SAN poudre des 9 immortels

bulbes Fritifiaria Cirrhosa D. Don	ASS	<b>BEI MU</b>	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, C	S : amer (KU) - doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	<b>2</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Fructus Mume - <b>prune noir</b>	MIN	<b>WU MEI</b>	Produits Astringents : <b>toux, diarrhée,</b> <b>sang, jing</b>	Md : Foie, Rate, Poumon, G.I., (Rate, P, G.I.)	S : acide (SUAN), ou acide, astringent	N : neutre (PING)	<b>6</b>	1/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ produire les L.O. et arrêter la soif 4/ harmoniser l'Estomac et calmer (la douleur provoquée par) les ascaris 5/ arrêter le sang par l'astringence
Pericarpium Papaveris - <b>capsule du pavot</b>	EMP	<b>YING SU KE QIAO</b>	Produits Astringents : <b>toux, diarrhée,</b> <b>sang, jing</b>	Md : Poumon, G.I., Reins	S : Acide Astreignant	<b>N : Neutre Toxique</b>	<b>6</b>	1/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ arrêter la douleur des diarrhées
Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	AMB	<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèreme nt</b>	<b>1P</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>1P</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmoni prod médicinaux

# Prescriptions Astringentes **resserrer les intestins et arrêter la diarrhée**

## **ZHEN REN YANG ZANG TANG \*** décoction qui nourrit les organes diarrhée chronique, def Yang Rate et Reins

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
resserrer / consolider l'Intestin et arrêter la diarrhée tiédir le Centre et tonifier la déficience tiédir et tonifier la Rate et les Reins		froid déficience de la Rate et des Reins avec diarrhée et dysenterie de longue durée, incontinence fécale, défécation fréquente, jour et nuit, ou prolapsus anal, douleur à l'abdomen améliorée par la chaleur et la palpation / pression asthénie /lassitude peu d'appétit,	
entérite chronique, dysenterie bacillaire chronique, colite ulcéreuse chronique, tuberculose intestinale, prolapsus anal, etc.		pouls langue	profond et ralenti pâle, enduit lingual blanc,

Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	EMP	<b>REN SHEN</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	ASS	<b>DANG GUI</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>9</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	<b>BAI ZHU</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	<b>12</b>	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Semen Myristicae - <b>noix de muscade</b>		<b>ROU DOU KOU</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Rate, Estomac, G.I.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>12</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ tiédir le Centre et faire circuler l'énergie
Cortex Cinnamomi - <b>cannelle</b>	MIN	<b>ROU GUI</b>	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	<b>3</b>	1/ tonifier le feu et assister le YANG ' - tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b>	AMB	<b>GAN CAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b>	+	<b>BAI SHAO YAO</b>	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>15</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Aucklandiae - <b>racine de costus</b>	MIN	<b>MU XIANG</b>	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (ZU)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Fructus Chebulae	ASS	<b>HE ZI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Poumon (FEI), G.I. (DA CHANG)	S : amer, acide, astringent, (amer, astringent)	N : neutre (PING)	<b>12</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 3/ dégager la voix et favoriser la gorge
Pericarpium Papaveris - <b>capsule du pavot</b>		<b>YING SU KE QIAO</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Poumon, G.I., Reins	S : Acide Astreingent	<b>N : Neutre Toxique</b>	<b>20</b>	1/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la

# Prescriptions Astringentes resserrer les intestins et arrêter la diarrhée

## SI SHEN WAN \* pilules aux 4 esprits diarrhée matinale déf Rate / Reins

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tiédir et tonifier la Rate et les Reins resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée	entente chronique colite chronique, colite allergique, tuberculose intestinale diarrhée de l'aube chez les personnes âgées dysfonctionnement du pancréas,	froid déficience de la Rate et des Reins et affaiblissement du feu de MING MEN avec diarrhée de la 5e veille, ou diarrhée chronique, aliments non digérés dans les selles, anorexie, indigestion, douleur à l'abdomen, douleur et endolorissement des lombes, froid aux membres, faiblesse des membres, asthénie psychique, manque de force,	
			pouls langue

.....  
Semen Myristicae - **noix de muscade**

.....  
Fructus Psoraleae

.....  
Fructus Schisandrae

.....  
Fructus Evodiae - **fruit d'évodia**

.....  
Fructus Ziziphi Jujubae

.....  
Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

<b>ROU DOU KOU</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Rate, Estomac, G.I.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>60</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ tiédir le Centre et faire circuler l'énergie
<b>BU GU ZHI = PO GU ZHI</b>	<b>Tonifier ou Soutenir le Yang</b>	Md : Rte - R	S : Piquant, amer	N : Tiède	<b>120</b>	tonifier les Reins et renforcer le YANG, contenir / consolider le JING et contrôler urines
<b>WU WEI ZI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : Poumon, Reins, Cœu, (Poumon, Reins)	S : acide (SUAN), (acide, doux)	N : tiède	<b>60</b>	1/ resserrer le Poumon et nourrir les Reins, 2/ arrêter la toux chronique, 3/ restreindre la transpiration, 4/ produire les L.O. et arrêter la soif, 5/ faire l'astringence JING et arrêter la diarrhée, 6/ calmer le Cœur et calmer le SHEN
WU ZHU YU	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : F, Rte, E, R	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : chaud (RE)	<b>30</b>	1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ assécher l'humidité 3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
<b>DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>100</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir Qi, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
<b>SHENG JIANG</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrément	<b>240</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Prescriptions Astringentes resserrer les intestins et arrêter la diarrhée

## TAO HUA TANG diarrhée chronique avec Xue et Pus

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tiédir le Centre, resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée		froid déficience de la Rate Estomac avec dysenterie de longue durée,	
dysenterie chronique, dysenterie amibienne, dysenterie bacillaire chronique, entérite chronique, dysfonctionnement du pancréas, inflammation du col de l'utérus avec leucorrhées, etc.		selles de couleur foncée, sanguinolentes et purulentes, dysurie, douleur abdominale améliorée par la chaleur et la pression / palpation	
		pouls langue	ralenti et faible, ténu et fin pâle enduit lingual blanc

Haloysitum Rubrum - <b>aluminum hydraté</b>	EMP	<b>CHI SHI ZHI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : G.I. Estomac	S : Doux Acide	N : Tiède	<b>30</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ arrêter le sang par
Rhizoma Zingiberis - <b>gingembre séché</b>	MIN	<b>GAN JIANG</b>	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : Rte, E, C, P	S : piquant (XIN)	N : chaud	<b>9</b>	1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
Semen Oryzae Sativae <b>Glutinosae riz</b>	ASS	<b>JING MI</b>					<b>30</b>	

# Prescriptions Astringentes **conserver le jing et arrêter les écoulements**

## JIN SUO GU JING WAN \* pilule pour consolider le Jing et arrêter les écoulements

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
perturbation du système neuro-végétatif; myasthénie, émissions nocturnes, spermatorrhée, insomnie et rêves abondants dans la neurasthénie, etc.		déficiences des Reins et non fermeté de la porte du JING avec émissions nocturnes, émissions spontanées, spermatorrhée, asthénie psychique, manque de force, faiblesse et endolorissement des 4 membres, faiblesse, endolorissement et douleur aux lombes vertiges B.O.		
<b>contre indications</b>	émissions nocturnes par descente d'humidité chaleur sur le méridien du Foie ou par excès du feu par déficience du YIN.		pouls langue	fin et faible pâle, enduit blanc

Semen Astragali Complanati	EMP	<b>SHA YUAN</b> <b>ZI = SHA</b>	Produits pour tonifier ou Soutenir le Yang	Md : Foie Reins	S : Doux	N : Tiède	60	tonifier les Reins, contenir / consolider le JING et contrôler les urines, nourrir le
Semen Euryales - graine euryales	MIN	<b>QIAN SHI</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Rate, Reins	S : Doux Astringent	N : Neutre	60	1/ renforcer la Rate et arrêter la diarrhée 2/ enrichir les Reins et contenir le JING
Stamen Nelumbinis - étamine de lotus	ASS	<b>LIAN XU</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Cœur Reins	S : Doux Astringent	N : Neutre	60	- clarifier le Cœur et consolider les Reins '- faire l'astringence du JING et arrêter le
Semen Nelumbinis - graine de lotus	MIN	<b>LIAN ZI</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Rate , Reins, Cœur	S : Doux Astringent	N : Neutre	60	1/ tonifier! renforcer la Rate et arrêter la diarrhée 2/ enrichir les Reins et contenir
Os Draconis - Os fossilisés préhistorique	ASS	<b>LONG GU</b>	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : Foie Cœur Reins	S : Doux Astringent	N : Froid ou Neutre	30	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire
Concha Ostreae - coquille d'huître	ASS	<b>(duan) MU LI</b>	Apaiser foie descendre Yang	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	30	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur

# Prescriptions Astringentes **conserver le jing et arrêter les écoulements**

## SANG PIAO XIAO SAN \*

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser et tonifier les Reins et le Cœur contenir le JING et arrêter les écoulements		déficiences simultanées du Cœur et des Reins avec pollakiurie, ou urines ressemblant à de l'eau de rinçure de riz ou enuresie émissions nocturnes	
diabète insipide, diabète sucré, neurasthénie avec troubles urinaires, énurésie chez l'enfant, pollakiurie d'origine nerveuse, hyperthyroïdie, hyperaldostérionisme, etc.		sperrnatorrhée, ainesie, insomnie, rêves abondants, palpitations, peu d'appetit,	pouls langue
			fin et faible ou pouls fin, ralenti et faible pale, enduit lingual blanc,

Ootheca Mantidis - <b>œuf de mante religieuse</b>	EMP	<b>SANG PIAO XIAO</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie Reins	S : Doux Salé	N : Neutre	30	1/ tonifier les Reins et assister le YANG 2/ contenir le JING et contrôler les urines
Radix Polygalae - <b>herbe au lait</b>	MIN	<b>YUAN ZHI</b>	Produits nourrissent le Cœur et calment le SHEN	Md : P, C, et R en option	S : Piquant Amer	N : Tiède	30	apaiser cœur calmer Shen nourrir cœur, expulser TAN arrêter toux, expulser
Rhizoma Acori Graminei	MIN	<b>SHI CHANG PU</b>	Produits Aromatiques Chaud qui ouvrent les orifices	Md : Cœur Estomac - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède Aromatique	30	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer
Os Draconis - <b>Os fossilisés préhistorique</b>	MIN	<b>LONG GU</b>	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : Foie Cœur Reins	S : Doux Astringent	N : Froid ou Neutre	30	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire
Radix Ginseng - <b>Ginseng</b>	MIN	<b>REN SHEN</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	30	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Poria Cum Radice Pino - <b> pied du champignon du pin</b>	MIN	<b>FU SHEN</b>	diurétique excréter humidité	Md : Cœur Rate	S : Doux	N : Neutre	30	'- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Angelicae Sinensis - <b>Racine d'Angélique</b>	ASS	<b>DANG GUI</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	30	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Plastrum Testudinis - <b>Plastron ventral de Tortue</b>	ASS	<b>GUI BAN</b>	Produits pour tonifier qui nourrissent le Yin	Md : Foie, R, C	S : Doux Salé	N : Neutre	30	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer

# Prescriptions Astringentes **conserver le jing et arrêter les écoulements**

## **SUO QUAN WAN** \* pilule qui contrôle le pipi chez les enfants

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir les Reins et expulser le froid		froid déficience dans le Réchauffeur Inférieur avec pollakiurie, énurésie chez l'enfant,	
tiédir les Reins et arrêter les écoulements			pouls profond et ralenti
contrôler les urines et faire l'astringence			langue pâle enduit lingual blanc,

..... Radix Linderae - <b>racine épiceée</b>	MIN	<b>WU YAO</b>	<b>Régulation du Qi</b>	Md : Poumon Rate, Reins Vessie	S : Piquant	N : Tiède	<b>qs</b>	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le
..... Fructus Alpimae Oxyphyllae	EMP	<b>YI ZHI REN</b>	<b>Produits pour tonifier ou Soutenir le Yang</b>	Md : Rate - R	S : Piquant	<b>N : Tiède</b>	<b>qs</b>	tiédir Rate, ouvrir Estomac diminuer la sécrétion de salive, arrêter la diarrhée,
..... Rhizoma Dioscoreae		<b>SHAN YAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : Rate, P, R	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>qs</b>	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir
.....								

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées

## GU CHONG TANG hémorragie consolidée Chong Mai

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tonifier l'énergie et fortifier la Rate consolider CHONG MAI et contrôler le sang		faiblesse de la Rate Estomac et non fermeté de CHONG MAI avec métrorragie, règles abondantes, sang pâle, clair, dilué, vertiges, palpitations, souffle court,	
règles abondantes, métrorragie fonctionnelle hémorragie du post-partuin, ulcère peptique compliqué d'hémorragie, etc.			pouls fin et faible ou pouls déficient langue pâle, enduit lingual blanc et mince,

..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	30	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Radix Astragali Seu Hedysari	EMP	<b>HUANG QI</b>	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	18	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
..... Os Draconis - Os fossilisés préhistorique	ASS	<b>duan LONG GU</b>	<b>Produits lourds qui calment le SHEN</b>	Md : Foie Cœur Reins	S : Doux Astringent	<b>N : Froid ou Neutre</b>	24	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire l'astringence, produire muscle traiter inflammations cutanées
..... Concha Ostreae - coquille d'huître	ASS	<b>(duan) MU LI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie (GAN), Reins (SHEN).	S : salé (XIAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	24	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur
..... Cornus Officinalis Sieb, et Zucc.	MIN	<b>SHAN ZHU YU</b>	<b>Produits Astringents : urines, hémorragies</b>	Md : Foie Reins	S : Acide Astringent	<b>N : Tiède Légèrem t</b>	24	1/ tonifier et enrichir le Foie et les Reins 2/ consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence - faire l'astringence du JING - contrôler les urines - restreindre la transpiration 3/ arrêter le sang

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées

suite

## GU CHONG TANG hémorragie consolide Chong Mai

Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b> MIN	<b>sheng BAI SHAO YAO</b>	Produits pour tonifier le sang	Md : Foie Rate	S : Amer Acide	N : Froid	12	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Os Sepiellae Seu Sepiae - <b>os de sèche</b> ASS	<b>WU ZEI GU</b>	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Foie, Reins, ou Foie, Reins, Estomac	S : Salé Astringent	N : Tiède Légèrement	12	1/ arrêter le sang par l'astringence 2/ contenir le JING et arrêter les leucorrhées 3/ traiter l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur 4/ en usage externe: assécher l'humidité et favoriser la cicatrisation des inflammations cutanées
Radix Rubiae ASS	<b>QIAN CAO GEN</b>	Produits Hémostatiques : Disperser la Stase	Md : Foie	S : Amer	N : Froid	9	1/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 2/ activer le sang et expulser la stase
Folium et Petiolus Trachycarpi - <b>palmier</b> ASS	<b>ZONG LU TAN</b>	Produits Hémostatiques : Astringent	Md : Foie Poumon G.I	S : Amer Astringent	N : Neutre	9	arrêter le sang par l'astringence
Galla Chinensis - <b>galle des insectes</b> ASS	<b>WU BEI ZI</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Poumon, Gl., Reins	S : Acide Astringent	N : Froid	1,5	1/ resserrer le Poumon et abaisser le feu 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ contenir le JING 4/ restreindre la transpiration 5/ arrêter le sang par l'astringence

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées

## ZHEN LING DAN pilule qui excite la vivacité d'esprit

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
retenir les métrorragies et arrêter le sang éliminer la stase et produire du neuf		froid déficience de CHONG et REN MAI et obstruction de l'utérus par la stase de sang avec métrorragie incessante, sang de couleur violacé rougeou violacé noir présence de caillots de sang, douleur à l'abdomen inférieur, refus de la palpation pression, amélioration de la douleur par évacuation de caillots	
métrorragie fonctionnelle, hémorragie massive après accouchement, etc.			pouls profond, fin, tendu langue violacé foncé

Limnium	<b>YU YU LIANG = YU LIANG SHI</b>	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Estomac G.I.	S : Doux Astringent	N : Neutre	200	1/ Diarrhée chronique, dysenterie chronique ne s'arrêtant pas par faiblesse du Réchauffeur Inférieur 2/ Sang dans selles, métrorragie, leucorrhées
---------	-----------------------------------	---	-------------------	---------------------	------------	-----	--

21-P astringents

05 05 02 base de données prescriptions MTC.xls

17 / 22

Fluoritum - **Florure de calcium**

Halloysitum Rubrum -  
**aluminium hydraté**

Ochra Haematitum - **mineraï de fer**

Olibanmn

Faeces Trogopterum - **crotte écreuil volant**

ResinaMyrrhae

Cinnabaris - **Sulfure de mercure**

Semen Oryzae Glutinosae **riz**

<b>ZI SHI YING</b>	<b>Produits lourds qui calment le SHEN</b>	Md : Foie Cœur	S : Doux	N : Tiède	<b>200</b>	apaiser le cœur et calmer le Shen, apaiser les convulsions, tiédir le poumon, tiédir l'utérus
<b>CHI SHI ZHI</b>	<b>Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing</b>	Md : G.I. Estomac	S : Doux Acide Astringent	N : Tiède	<b>200</b>	1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ arrêter le sang par l'astringence 3/ en usage externe produire le muscle et favoriser la cicatrisation des inflammations cutanées
<b>DAI ZHE SHI</b>	<b>Apaiser foie descendre Yang</b>	Md : Foie Cœur	S : Amer	N : Froid	<b>200</b>	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ calmer le reflux et faire descendre l'énergie arrêter les vomissements et arrêter la dyspnée 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
<b>RU XIANG</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : <b>Foie Rate,</b> Cœur	S : Piquant Amer	N : Tiède	<b>100</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur, 2/ réduire le gonflement et produire le muscle.
<b>WU LING ZHI</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie	S : Doux Amer	N : Tiède	<b>100</b>	1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ résoudre la stase et arrêter le sang
<b>MO YAO</b>	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Circule SANG + Douleur</b>	Md : Foie Cœur Rate	S : Amer	N : neutre	<b>100</b>	similaires à celles de RU XLANG. 1/ activer le sang et arrêter la douleur 2/ réduire le gonflement et produire le muscle
<b>ZHU SHA</b>	<b>Produits lourds qui calment le SHEN</b>	Md : Cœur	S : Doux	N : Froid	<b>50</b>	calmer Shen par produits lourds, apaiser cœur clarifier feu cœur, clarifier chaleur éliminer toxine, traiter les inflammations cutanées
<b>NUO MI</b>					<b>200</b>	

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées

## GU JING WAN \* pilule qui consolide les règles

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le YIN et clarifier la chaleur arrêter le sang et consolider les règles		chaleur interne par déficience de YIN, transformation en feu de la stagnation du Foie et attaque de CHONG MAI par la chaleur avec règles abondantes et de longue durée,	
métrorragie fonctionnelle, règles irrégulières, règles abondantes, épistaxis avant ou pendant les règles fièvre pendant les règles, tuberculose de l'appareil de reproduction chez la femme, toute inflammation secondaire du système de reproduction, etc.		métrorragie, sang de couleur rouge foncé, ou présence de caillots violacé noir, chaleur agitée au thorax et au cœur, douleur abdomen, urines rouge	pouls tendu, rapide langue rouge

Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	30	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	EMP	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	30	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Plastrum Testudinis - Plastron ventral de Tortue	EMP	GUI BAN	Produits pour tonifier qui nourrissent le Yin	Md : Foie, R, C	S : Doux Salé	N : Neutre	30	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ tonifier les Reins et renforcer les os '3/ nourrir le sang et tonifier le Cœur '4/ normaliser les règles par l'astringence et arrêter le sang
Cortex Ailanthi	ASS	CHUN PI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Foie Estomac G.I.	S : Amer Astringent	N : Froid	21	1/ clarifier la chaleur et assécher l'humidité - arrêter les leucorrhées 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ arrêter le sang 4/ éliminer les parasites
Cortex Phellodendri	MIN	HUANG BAI ou HUANG BO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
Rhizoma Cyperi - racine de cyprès	ASS	XIANG FU	Régulation du Qi	Md : Foie Estomac TR	S : Piquant Légèrement Amer	N : Neutre	7,5	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leucorrhées

## WAN DAI TANG \* décoction qui arrête les leucorrhées

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
tonifier le Centre, fortifier la Rate et disperser le Foie résoudre l'humidité et arrêter les leucorrhées		déficience de la Rate, stagnation dépression du Foie et descente de d'humidité trouble avec leucorrhées blanchâtres ou jaune clair, claires et liquidiennes, sans odeur, asthénie physique, amaigrissement, selles molles,	
vulvite, vaginite, inflammation du col utérin, leucorrhées par inflammation chronique du système de reproduction, mycose vaginale, etc.			pouls teint langue lent, relâché, pouls mou et faible pâle, pâle, enduit blanc

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	30	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Rhizoma Dioscoreae		SHAN YAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rate, P, R	S : Doux	N : Neutre	30	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Radix Ginseng - Ginseng	EMP	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	15	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	+	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	15	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Semen Plantaginis Herba Plantaginis		CHE QIAN ZI	diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Foie Poumon Reins	S : Doux	N : Froid	9	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux

# Prescriptions Astringentes arrêtent métrorragies et les leuchorrhées

suite

## WAN DAI TANG \* décoction qui arrête les leucorrhées

Rhizoma Atractylodis	<b>ZHI CANG ZHU</b>	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate Estomac	S : Amer Piquant	N : Tiède	9	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse AMB	<b>GAN CAO</b>	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	<b>CHEN PI = JU PI</b>	Régulation du QI	Md : Rate, Poumon	S : Piquant Amer	N : Tiède	1,5	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre ' - supprimer la distension et la plénitude ' - renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
Herba Schizonepetae	<b>JING JIE (hei jing jie sui)</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : Foie Poumon	S : Piquant	N : Tiède Légèrement	1,5	disperser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
Radix Bupleuri	<b>CHAI HU</b>	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : Foie, V.B, TR, MC	S : Amer Piquant	N : Fraîche Légèrement Fraîche	1,8	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur perverse de SHAO YANG

# Prescriptions Astringentes **arrêtent métrorragies et les leuchorrhées**

## YI HUANG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
fortifier la Rate et assécher l'humidité clarifier la chaleur et arrêter les leucorrhées		déficience de la Rate et descente d'humidité chaleur avec leucorrhées jaunes mêlées de blanc, visqueuses, abondantes, de mauvaise odeur, lourdeur de la tête, endolorissement des lombes et faiblesse des jambes, vertiges, fatigue, anorexie,	
leucorrhées jaunes, vulvite, vaginite à trichomonas, vaginite suppurative, cervicite (= inflammation du col utérin), prostatite, infection urinaire, filariose, etc.			pouls glissant, mou rapide langue pâle

Rhizoma Dioscoreae		<b>SHAN YAO</b>	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : Rate, P, R	S : Doux	<b>N : Neutre</b>	<b>qs</b>	tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O.
Semen Euryales - <b>graine euryales</b>	MIN	<b>QIAN SHI</b>	<b>Produits Astringents : urines, hémorragies</b>	Md : Rate, Reins	S : Doux Astringent	<b>N : Neutre</b>	<b>60</b>	1/ renforcer la Rate et arrêter la diarrhée 2/ enrichir les Reins et contenir le JING 3/ expulser l'humidité et arrêter les leucorrhées
Semen Plantaginis Herba Plantaginis		<b>CHE QIAN ZI</b>	<b>diuretique excréter humidité chaleur &amp; eau &amp; syndrome LIN</b>	Md : <b>Foie Poumon</b> Reins	S : Doux	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux
Semen Ginkgo - <b>graine de ginkgo</b>		<b>BAI GUO</b>	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</b>	Md : Poumon	S : Doux Amer Astringent	<b>N : Neutre</b>		1/ resserrer (faire l'astringence) du Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ arrêter les leucorrhées par l'astringence
Cortex Phellodendri	MIN	<b>HUANG BAI ou HUANG BO</b>	<b>clarifier la chaleur et assécher l'humidité</b>	Md : r, V	S : Amer	<b>N : Froid</b>	<b>9</b>	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre